**Rámcový režim dne**

6.30 – 8.15 hod. ranní hry dle volby a přání dětí, individuální činnosti

8.15 - 9.55 hod. ranní cvičení, svačina, didakticky zacílené

 činnosti (záměrné i spontánní učení) ve skupinách, individuálně

9.55 – 11.55 hod. pobyt venku

12.00 – 12.30 hod. oběd, hygiena, pitný režim

12.30 – 14.30 hod. příprava na odpočinek, odpočinek na lehátku dle potřeby

 dětí, klidové činnosti, individuální práce s dětmi s nižší

 potřebou spánku

14.30 – 15.00 hod. svačina, hygienické návyky

15.00 – 17.00 hod. odpolední zájmové činnosti dětí (hry dle zájmu dětí

 pokračování didakticky cílených činností, individuální

 činnosti)

**Nespací klidové činnosti od 13.45 hod. Změna vyhrazena**

Režim dne je flexibilní a umožňuje organizaci činností dětí v průběhu dne přizpůsobit potřebám a aktuální situaci. Pobyt venku je přizpůsoben dle kvality ovzduší a meteorologické situace.