

## **Rámcový režim dne**

6.30 – 8.15 hod.	ranní hry dle volby a přání dětí, individuální činnosti
8.15 - 9.55 hod.	ranní cvičení, svačina, didakticky zacílené činnosti (záměrné i spontánní učení) ve skupinách, individuálně
9.55 – 11.55 hod.	pobyt venku
12.00 – 12.30 hod.	oběd, hygiena, pitný režim
12.30 – 14.30 hod.	příprava na odpočinek, odpočinek na lehátku dle potřeby dětí, klidové činnosti, individuální práce s dětmi s nižší potřebou spánku
14.30 – 15.00 hod.	svačina, hygienické návyky
15.00 – 17.00 hod.	odpolední zájmové činnosti dětí (hry dle zájmu dětí pokračování didakticky cílených činností, individuální činnosti)

### **Nespací klidové činnosti od 13.45 hod. Změna vyhrazena**

Režim dne je flexibilní a umožňuje organizaci činností dětí v průběhu dne přizpůsobit potřebám a aktuální situaci. Pobyt venku je přizpůsoben dle kvality ovzduší a meteorologické situace.